



おしえて！
 めんま院長
 ～糖尿病 その2～



糖尿病にはタイプがあるってきいたけど

●糖尿病には1型、2型の2つがあります。

①**1型糖尿病** 血糖をコントロールするインスリンを出す膵臓の細胞が破壊されてインスリン分泌がほぼ0になってしまうタイプで小児に多いのが特徴です。治療にインスリン注射が必要になることがほとんどです。

②**2型糖尿病** インスリン分泌が低下しているが0ではない場合やインスリンの効きが悪いために血糖コントロールができなくなるタイプで、成人の糖尿病の多くを占め、いわゆる生活習慣病の糖尿病といえましょう。

だニャ





糖尿病って尿に糖が出る病気でしょ？

- 糖尿病という名前が紛らわしいですが、糖尿病は血糖が高くなる病気です。
- 血糖がある程度以上高くなると尿にも糖がもれでできます。
- なので尿糖がでない＝糖尿病ではないではありません。

だニャ



糖尿病ってどうやって診断するの？

●血糖値とHbA1cという健診でもよく測定する項目で診断します

- ① 随時血糖が200mg/dl以上
- ② 空腹時血糖が126mg/dl以上
- ③ 75gブドウ糖負荷試験で2時間値が200mg/dl以上
- ④ HbA1c が6.5%以上

このいずれかが日を変えても続く場合は糖尿病と診断されます。

だニャ





血糖値について教えて！

- 血液中のブドウ糖の濃度です。

血糖値の正常値

早朝空腹時 100mg/dl以下

随時(食後) 140mg/dl以下

だニャ



HbA1cについて教えて①！

- ヘモグロビンエーワンシーと読みます
- 過去1-2か月の血糖の状態を表します。
- 健康診断では
 5.5%以下が正常
 5.6~6.4%は▲で血糖値とあわせて判断します
 6.5%以上は糖尿病

だニャ





HbA1cについて教えて②！

- 糖尿病の患者さんではコントロールの評価に使用します。
- 病院にくる数日前だけ頑張っても、ばれてしまいますよ(笑)。
- 治療をしている患者さんは7%以下をひとつの目標とします。7%以下は糖尿病の合併症をおこしにくいと言われています。

だニャ



75gブドウ糖負荷試験について教えて！

- 健診などで血糖値やHbA1cの値から糖尿病が疑われる患者さんに行う検査です。
- ①朝空腹でクリニックに来ていただき、まず空腹時の血糖値とインスリン値を測います
- ②甘いサイダー(75gブドウ糖)を飲みます
- ③30分、1時間、2時間で血糖値とインスリン値を測定します。

血糖値とインスリン値の時間経過をみながら糖尿病か境界型糖尿病か、正常かの判定をします。

だニャ

